

安息日



1. 安息日是上帝設立的

我們計算時間用的日、月、年，均是根據天文定律而制定；但是一週七日的制度，雖沒有天文學的根據，卻普遍在全世界實行，因為安息日是由上帝所設立的。

今天，全球超過一百四十種語言，都稱呼第七日為「安息日」，且這個字無論在字根與發音上，都出奇地相似，這方面只有聖經給予我們答案。

猶太的希伯來文，稱安息日為 Shabath，英文譯為 Sabbath，拉丁文語系的西班牙文及葡萄牙文則譯為 Sabado，俄語譯為 Subota...

shabbath
Sabbath



2. 上帝在創造世界時便設立了安息日

「天地萬物都造齊了。

到第七日，

上帝造物的工已經完畢，

就在第七日歇了他一切的工，

安息了。」

(創世記 2:1-2)

Sabado

Subota

安息日



3. 上帝將安息日分別為聖 定為賜福的日子

由於第七日帶有上帝創造天地的印記，所以便被上帝特別分別為聖、定為賜福的日子的。

好像一塊普通的布，當縫上或者印上一個標誌，就立即成為一面能夠代表國家的國旗一樣。

「上帝賜福給第七日，
定為聖日，
因為在這日，
上帝歇了他一切創造的工，
就安息了。」
(創世記 2:3)



3.1 安息日對上帝與人類的意義

對上帝而言，安息日是紀念祂創造之工完成，並且宣告祂所愛之新生命，已於地上誕生，並且將大地賜予他們，作為永遠安息之所。對人類而言，他們擁有一個永遠屬於自己的地方，可以無憂無慮的居住其中。

「上帝說：『我們要照著我們的形像、按著我們的樣式造人，使他們管理：海裡的魚、空中的鳥、地上的牲畜，和全地，並地上所爬的一切昆蟲。』」

上帝就照著自己的形像造人，乃是照著他的形像造男造女。上帝就賜福給他們，又對他們說：

『要生養眾多，遍滿地面，治理這地，也要管理海裡的魚、空中的鳥，和地上各樣行動的活物。』」（創世記 1:26-28）



4. 上帝約定於安息日與人享受親子的關係

正如地上的準父母為即將誕生的兒女，預先準備各樣物品一樣；當人在第六天被造以後，便在一無所缺的環境之下，完全享受上帝為他們創造的一切。

安息日是上帝與人類約會的特別日子。

這天上帝會與人類分享祂創造的一切。

我們藉著欣賞上帝創造的作為，便能體會到上帝的愛，與祂奇妙的創造大能。

「自從造天地以來，
上帝的永能和神性是明明可知的，
雖是眼不能見，
但藉著所造之物就可以曉得，
叫人無可推諉。」
(羅馬書 1:20)



5. 安息日的時間定義

聖經對一天的定義是：

上帝在創造天地時，是先有晚上才有早晨的。

因此根據聖經對一天的定義：是從一天的日落，到另一天的日落。

「有晚上，
有早晨，
這是頭一日。」
(創世記 1:5)

這便說明：安息日是由星期五的日落，到星期六的日落。之前一日的星期五，則是用以預備安息日所需的日子，稱為「預備日」。



6. 安息日標誌著上帝創造世界 擁有大地主權的印記

正如端午節追溯到二千多年前，屈原愛國的事蹟；安息日則追溯上帝創造天地的事實，因此安息日標誌著上帝創造天地的印記。

印記象徵主權，遵守安息日便等於承認上帝擁有大地的主權。

「如今你們若實在聽從我的話，
遵守我的約，
就要在萬民中作屬我的子民，
因為全地都是我的。」
(出埃及記 19:5)



7. 安息日與我有何關係？

遵守安息日等於承認上帝是天地的創造主

昔日上帝藉摩西吩咐說：

「你今日認耶和華為你的上帝，應許遵行他的道，謹守他的律例、誡命、典章，聽從他的話。

耶和華今日照他所應許你的，也認你為他的子民，使你謹守他的一切誡命，

又使你得稱讚、美名、尊榮，超乎他所造的萬民之上，並照他所應許的使你歸耶和華你上帝為聖潔的民。」（申命記 26:17-19）

耶穌也說：

「凡在人面前認我的，在我天上的父面前也必認他；凡在人面前不認我的，在我天上的父面前也必不認他。」（馬太福音 10:32-33）



8. 上帝應許賜予遵守安息日之人的福氣

「你若在安息日掉轉你的腳步，
在我聖日不以操作為喜樂，
稱安息日為可喜樂的，
稱耶和華的聖日為可尊重的。

而且尊敬這日，
不辦自己的私事，
不隨自己的私意，
不說自己的私話，
你就以耶和華為樂。

耶和華要使你乘駕地的高處。
又以你祖雅各的產業養育你。
這是耶和華親口說的。」

(以賽亞書 58:13-14)



9. 上帝看重安息日，於是將
「記念安息日」放入十條誡命當中

「當記念安息日，守為聖日。

六日要勞碌作你一切的工，

但第七日是向耶和華你上帝當守的安息日。

這一日，你和你的兒女、僕婢、牲畜、

並你城裡寄居的客旅，

無論何工都不可作，

因為六日之內耶和華造天、地、海、

和其中的萬物，

第七日便安息，

所以耶和華賜福與安息日，

定為聖日。」

(出埃及記 20:8-11)



9.1 安息日是猶大人得拯救的紀念 也預表歸主之人被上帝拯救的紀念

「你也要記念你在埃及地作過奴僕；耶和華你上帝用大能的手和伸出來的膀臂，將你從那裡領出來。

因此，耶和華你的上帝吩咐你守安息日。」
(申命記 5:15)



10. 昔日上帝在曠野降嗎哪的事情上 已經突顯安息日的神聖性

「耶和華所吩咐的是這樣：你們要按著各人的飯量，為帳棚裡的人，按著人數收起來，各拿一俄梅珥……」

摩西對他們說：所收的，不許甚麼人留到早晨。然而他們不聽摩西的話，內中有留到早晨的，就生蟲變臭了；摩西便向他們發怒……

到第六天他們收了雙倍的食物，每人兩俄梅珥。會眾的官長來告訴摩西；摩西對他們說：『耶和華這樣說：明天是聖安息日，是向耶和華守的聖安息日。你們要烤的就烤了，要煮的就煮了，所剩下的都留到早晨。他們就照摩西的吩咐留到早晨，也不臭，裡頭也沒有蟲子。』

摩西說：『你們今天吃這個吧！因為今天，是向耶和華守的安息日；你們在田野必找不著了。六天可以收取，第七天乃是安息日，那一天必沒有了。』」（出埃及記 16:16-26）

「第七天，百姓中有人出去收，甚麼也找不著。」（出埃及記 16:27）



11. 安息日是上帝與祂子民之間 世世代代的證據

「你要吩咐以色列人說，
你們務要守我的安息日，
因為這是你我之間世世代代的證據，
使你們知道
我耶和華是叫你們成為聖的……

故此，
以色列人要世世代代守安息日為永遠的約。
這是我與以色列人永遠的證據，
因為六日之內耶和華造天地，
第七日便安息舒暢。」
(出埃及記 31:13-17)



12. 安息日乃是讓人認識 上帝是創造天地萬物之神的證據

「我是耶和華你們的上帝，
你們要順從我的律例，
謹守、遵行我的典章，
且以我的安息日為聖。

這日在我與你們中間為證據，
使你們知道我是耶和華你們的上帝。」

（以西結書 20：19-20）



13. 耶穌基督是安息日的主

撒但特別攻擊安息日，使人覺得遵守安息日是一個重擔；耶穌便親自道成肉身來到世間，親自給我們遵守安息日的榜樣，並且親口宣布：祂就是那位設立安息日的主。

「安息日是為人設立的，
人不是為安息日設立的。
所以人子也是安息日的主。」
(馬可福音 2:27-28)

13.1 耶穌更改了安息日？

若耶穌要更改安息日，理應早就付諸行動，何需於升天之後，才隱晦地叫人更改呢？

若果地上的政府要修例，都會刊登憲報一段日子，才會實行，何況是公義的上帝？

由此證明：耶穌從來沒有更改、或者廢掉安息日。



13.2 耶穌從沒有說在成就救恩後廢除安息日

耶穌囑咐門徒：祈求在耶路撒冷被毀、逃走的時候不致遇見安息日（馬太福音 24:20）。耶路撒冷大約在耶穌復活之後四十年被摧毀。這四十年中，門徒將耶穌這段說話常記在心，並祈求叫他們在逃走的時候不遇見安息日。耶穌在這宣布：祂復活之後安息日繼續存在。

耶穌說這話時，離祂受死只不過數天；由此證明：祂沒有打算在十字架成就救恩之後廢除安息日。此外，耶穌刻意將耶路撒冷的毀滅，與世界的末日相提並論，說明在祂回來的末日之前，安息日依然存在。

感謝上帝，祂是不改變的

倘若上帝隨時都會更改或者廢除祂的律法，對我們來說更加沒有保障。因為上帝隨時改變的話，祂會否還更改了或者廢除了其他的律法，而我們又不知道；這樣的話。我們怎樣做才會合乎祂的心意呢？

進一步說，倘若上帝隨時會改變，祂可能因為我們厭煩，早已放棄了我們，任由我們自生自滅，只是我們懵然不知而已。聖經告訴我們：上帝是不變的；因此，我們完全不用擔心這個問題，「因我耶和華是不改變的...」（瑪拉基書 3:6）



14. 聖經早已預言將會有人更改安息日

安息日既然是上帝主權的印記，必會成為撒但攻擊的目標，所以上帝早在二千六百年前，早已藉先知寫下這段預言：

「其中的祭司強解我的律法，
褻瀆我的聖物，
不分別聖的和俗的，
也不使人分辨潔淨的和不清淨的，
又遮眼不顧我的安息日。
我也在他們中間被褻慢。」
(以西結書 22:26)



15. 安息日從來沒有由第七日改為第一日

有人認為：因為耶穌在星期日復活，所以崇拜的日子已經由安息日改為星期日，藉此記念耶穌的勝利，這明顯是沒有聖經根據，與違反聖經教訓，使徒的榜樣已說明了一切（使徒行傳 13 章,16:13,18:4）：

「保羅照他素常的規矩進去，
一連三個安息日，
本著聖經與他們辯論。」
（使徒行傳 17:2）

使徒保羅被聖靈感動，預言末後將有人破壞教會：

「我知道，
我去之後必有兇暴的豺狼進入你們中間，
不愛惜羊群。
就是你們中間，
也必有人起來說悖謬的話，
要引誘門徒跟從他們。」
（使徒行傳 20:29-30）



16. 第一世紀後期已開始 有人將安息日改爲星期日

早期一些基督徒不想人誤會他們與猶太人相信同一宗教，就以星期日代替安息日；尤其是在主後七十年的猶太革命之後，很多基督徒都想跟猶太人劃清界線，於是有越來越多基督徒轉去遵守星期日。

及至基督教成了羅馬國教，有人於是想到利用立法來確立理據。他們以為利用地上政府的權力，便可以改變上帝的律法，簡直是自欺欺人。

羅馬皇帝君士坦丁頒布史上第一次星期日律法

其實，君士坦丁於公元 321 年訂立的星期日律法，並不是由他提出訂立的；而是一些商人為了利益，聯同教會的領袖要求政府立法。君士坦丁衡量利弊後，認同立法有利經濟效益，於是訂下法案。

由於羅馬一直以來都是信奉太陽神，人民皆習慣於太陽日（星期日）休息與進行慶祝活動；及至君士坦丁承認基督教，國內於是多了一班遵守安息日的基督徒。

隨著基督徒人數增長，亦有不少人在安息日休息。漸漸一些商人發現這會影響他們的商業利益，於是聯同一班於星期日進行崇拜的信徒與教會領袖，向君士坦丁提出立例，於是便出現歷史上第一條星期日律法。



17. 更改安息日的「不法的隱意」 經已於中世紀由教皇發動了

「因為那日子以前，必有離道反教的事，並有那大罪人，就是沉淪之子，顯露出來。

他是抵擋主，高抬自己，超過一切稱為神的，和一切受人敬拜的，甚至坐在上帝的殿裡，自稱是上帝...

因為那不法的隱意已經發動...

這不法的人來是照撒但的運動，行各樣的異能、神蹟，和一切虛假的奇事，並且在那沉淪的人身上行各樣出於不義的詭詐...」（帖撒羅尼迦後書 2:3-10）

使徒保羅提到的「不法的隱意」，就是指著在他的時候，已經發生有人更改在安息日敬拜的情形。

雖然於中世紀，教皇更改安息日的行動，已經使到以上的預言應驗了，但聖經預言：

末後這段歷史 將會重演



18. 撒但藉教皇將安息日更改為星期日

由於星期日是撒但藉教皇設立的日子，所以，遵守星期日便等於承認教皇背後之撒但的主權。

撒但的目的是要破壞上帝的誠命，這樣他便可在教會裡頭，取代上帝的地位，使教會變成有名無實。

今天，許多信徒都在星期日進行敬拜，以為是敬拜上帝，那知他們正進入了撒但偷龍轉鳳的大騙局裡面，誤拜了撒但。

但以理書第七章記載之四隻巨獸的異象，第四隻獸頭上長出一隻會說誇大說話的小角，與啟示錄十三章記述一隻從海裡上來的十角七頭獸，都是指著教皇說的，因此星期日稱為：「獸的印記。」

聖經預言：那藉教皇更改安息日的撒但，末後要藉這獸印來強迫人放棄上帝的律法。「牠又叫眾人，無論大小、貧富、自主的、為奴的，都在右手上或是在額上受一個印記。除了那受印記、有了獸名或有獸名數目的，都不得做買賣。」（啟示錄 13:16-17）

* 由於這個時刻尚未臨到，所以任何人等一概不能指責守星期日之人為接受獸印。



19. 將遵守安息日改爲遵守星期日 是離棄上帝的誡命，拘守人的遺存

對那些明知安息日是上帝的日子，但卻選擇與世界妥協的人，耶穌說：

「以賽亞指著你們假冒爲善之人
所說的預言是不錯的。

如經上說：

『這百姓用嘴唇尊敬我，
心卻遠離我。
他們將人的吩咐，
當作道理教導人，
所以拜我也是枉然。』

你們是離棄上帝的誡命，
拘守人的遺傳。」
(馬太福音 7:6-8)。



20. 聽從人的吩咐遵守星期日 等於否認上帝是創造主

安息日是上帝創造天地、和擁有大地主權的印記。
上述經文耶穌引用以賽亞書 29:13。對於那些寧願聽從
人之吩咐行事的人，同一章繼續說：

「你們把事顛倒了，
豈可看窯匠如泥嗎？
被製作的物，
豈可論製作物的說：

『他沒有製作我，
或是被創造的物論造物的說：
他沒有聰明。』」
(以賽亞書 29:16)



21. 使徒約翰說的主日並不是指星期日

有些人以為啟示錄 1:10 中，記載使徒約翰見異象的情形：

「當主日，我被聖靈感動，聽見在我後面有大聲音如吹號……」

當中所指的主日是指耶穌復活的星期日，這完全是沒有聖經根據的。遵守安息日與慶祝耶穌的復活，兩者意義根本不同，怎能相提並論呢？

二千七百年前，上帝已稱安息日為「我的聖日」。

「你若在安息日掉轉你的腳步，在我聖日不以操作為喜樂，稱安息日為可喜樂的，稱耶和華的聖日為可尊重的……」（以賽亞書 58:13）

若用以經解經的原則，耶穌基督親口說：「人子是安息日的主」豈不更加恰當？由此可見，主日並不是指星期日，而是指安息日。



22. 上帝於主前七百年已預先聲明 將來新天新地會有慶祝安息日的活動

上帝為了使人知道，祂從沒有廢除安息日，於是藉先知預先說明，將來在新天新地裡，仍會有慶祝安息日的活動。

「耶和華說：

『我所要造的新天新地，

怎樣在我面前長存，

你們的後裔和你們的名字，

也必照樣長存。

每逢月朔，

安息日，

凡有血氣的必來在我面前下拜。』

這是耶和華說的。」

(以賽亞書 66:22-23)



23. 安息日不是只給予以色列人

安息日早在創造天地的時候便已經設立，是屬於全世界的，怎會只屬於以色列人呢？

若果信主的都是屬靈的以色列人，便更有理由遵守安息日。

「所以你們因信基督耶穌，
都是上帝的兒子。
你們受洗歸入基督的，
都是披戴基督了。
並不分猶太人，
希利尼人……

因為你們在基督耶穌裡都成爲一了。」

（加拉太書 3:27-28）



24. 安息日是屬於全人類

上帝在二千七百年前，就已經藉先知以賽亞說：

「還有那些與耶和華聯合的外邦人，

要事奉他，

要愛耶和華的名，

要作他的僕人，

就是凡守安息日不干犯，

又持守他約的人。

我必領他們到我的聖山，

使他們在禱告我的殿中喜樂。

他們的燔祭，和平安祭，

在我壇上必蒙悅納。

因我的殿必稱為萬民禱告的殿。」

（以賽亞書 56:6-7）

若然安息日只給以色列人遵守，理應外邦人毋須遵守，但經文說得十分清楚，安息日是屬於全人類的。



25. 上帝絕對不會爲遷就人而更改安息日

有些人認為：大部份企業都在星期日休息，若硬要在安息日休息，必定會遇到很多困難；上帝是慈愛的，祂決不容許有人爲此受苦，故祂已經默許更改安息日。

這根本就是無稽之談。上帝絕對不是一個無宗旨、容易妥協、善變、感情用事的神；若祂如此容易妥協，就表明祂已經向撒但低頭認輸，並且承認撒但的主權。

「我指著自己起誓，
我口所出的話是憑公義，
並不反回：
萬膝必向我跪拜；
萬口必憑我起誓。」
(以賽亞書 45:23)



25.1 撒但有計劃地攻擊安息日 誤導人感覺安息日是個負累

安息日是上帝賜福的日子，只是被撒但有計劃地破壞，以致使人感覺安息日是個負累，其實問題根本不在上帝身上。

情形就如一對情侶，被撒但散播的扭曲觀念影響，以為只要兩情相悅就可以發展肉體關係，結果弄致未婚懷孕，而事後竟埋怨為何在歡愉過後會有孩子一樣。

其實，生兒育女本是歡喜快樂的事情，只是被撒但扭曲便被人看成負累；正如安息日是承受福氣的日子，但被撒但惡意扭曲，反被世人厭棄一樣。



26. 任何一日都可以敬拜上帝 爲何要特別強調安息日？

倘若我們與朋友相約在星期一上午十時，於中環碼頭見面，但卻在星期二才赴約，雖然依然是上午十時，但是已經見不到這位朋友了。

安息日是上帝所制定的，人豈能隨便更改？若果有人隨意更改，就是蔑視上帝的權威，將自己看作比上帝更大。赴朋友的約會尚且按時赴約，何況是赴宇宙君王的約會？

「這些事都已聽見了，
總意就是：
敬畏上帝，
謹守他的誡命，
這是人所當盡的本分。」
(傳道書 12:13)



27. 怎樣確知星期六就是安息日？

事實上，安息日是否星期六並不重要，意義是：它是一週的第七天。

假若有證據顯示：一週的第七天是今天的星期二，那麼我們便會遵守這原本是第七天的星期二。因為這是上帝的吩咐。

「因為六日之內
耶和華造天、地、海、
和其中的萬物，
第七日便安息，
所以耶和華賜福與安息日，
定為聖日。」
(出埃及記 20:11)



28. 新約聖經中並沒有提到要守安息日？

很多信徒認為：如今經已是新約時期，為何仍要守舊約的律法呢？新約聖經都沒有提到要守安息日。

還有很多事情都是新約聖經沒有提到的，為何我們依然會做呢？新約時期與遵守律法實際上是無抵觸的，提倡新約到來不需要遵守律法，是沒有聖經理據的。

耶穌在約翰福音 5:39 說：「給我作見證的，就是這經」時，指的就是今天我們所稱為的舊約聖經，試問撇棄舊約聖經又怎能見證耶穌呢？

由此可見，聖經是不會隨著時間而改變的。

另外，支持廢除安息日的人，他們將舊約聖經中關於安息日與律法的部份廢除，但卻無一併廢除其餘的文字與教訓；究竟廢哪些與留哪些，以甚麼為準則呢？

聖經絕不會有些內容，因為不合時宜而需要廢除。況且上帝曾經賜福予安息日，它怎會是個重擔呢？上帝絕不會將難擔的擔子去勉強人承受的。



29. 遵守安息日是順從上帝的表現

正如該隱和亞伯在獻祭的事情上，是否表現對上帝順從一樣。該隱明顯表現了撒但的性格，如主耶穌指著撒但所說：

「撒但，

退我後邊去吧！

因為你不體貼上帝的意思，

只體貼人的意思。」

（馬可福音 8:33）

因為

「耶和華喜悅燔祭，和平安祭，

豈如喜悅人聽從他的話呢？

聽命勝於獻祭。

順從勝於公羊的脂油 ...」

（撒母耳記上 15:22）



30. 大部份信徒都遵守星期日 不代表他們都是對的

昔日北國以色列的人數，不是比南國猶大國多嗎？可是他們聲稱拜的耶和華上帝，卻是一隻金牛贖。

在以利亞的時代，大部份北國人民都膜拜假神，單是假神巴力的先知就已經有四百五十人。惟有以利亞一人與他們抗衡。

故此，論到北國的屬靈情況，上帝曾藉先知以賽亞這樣說：「以色列啊，你的百姓雖多如海沙，惟有剩下的歸回...」（以賽亞書 10:22）

使徒保羅引用以上經文時這樣演繹：「以賽亞指著以色列人喊著說：『以色列人雖多如海沙，得救的不過是剩下的餘數...』」（羅馬書 9:27）

另外於中世紀，在教皇管治下的教會，大都是腐敗至極，為追求純淨信仰而四處躲藏的卻只有小數人。

因此多人遵守星期日 都不代表在這天敬拜上帝是對的



31. 上帝親自興起一班人來高舉祂的安息日

雖有耶穌與使徒的榜樣，和聖經明確的教導，但是大多數教會依然都摒棄安息日，轉去遵守星期日；這不是日子之爭，而是牽涉到上帝的主權。

故此上帝興起基督復臨安息日會為祂高舉安息日。
「這兒女就是那守上帝誡命，為耶穌作見證的。」
(啓示錄 12:17)

遵守安息日的人擔當修補破口的任務

由於安息日被魔鬼攻擊，以致在十誡當中出現一個缺口，遵守安息日的人便擔當修補破口的任務。

「那些出於你的人，
必修造久已荒廢之處。
你要建立拆毀累代的根基。
你必稱為補破口的，
和重修路徑與人居住的。」
(以賽亞書 58:12)



32. 安息日在最末後將會 成爲是否效忠上帝的標記

耶穌是安息日的主、教會的根基和房角石，因此安息日是耶穌與教會的印記。

聖經預言：在地球歷史最末後的一刻，安息日將會作為試驗是否忠於上帝的關鍵。

「所以主耶和華如此說：

『看哪！

我在錫安放一塊石頭，

作為根基，

是試驗過的石頭，

是穩固根基，

寶貴的房角石；

信靠的人必不著急。』」

（以賽亞書 28:16）



上帝是不改變的

「萬軍之耶和華既然定意，誰能廢棄呢？

他的手已經伸出，誰能轉回呢？」

（以賽亞書 14:27）

「我指著自己起誓，

我口所出的話是憑公義，並不反回：

萬膝必向我跪拜；萬口必憑我起誓。」

（以賽亞書 45:23）

「雨雪從天而降，並不返回，

卻滋潤地土，使地上發芽結實，

使撒種的有種，使要吃的有糧。

我口所出的話也必如此，決不徒然返回，

卻要成就我所喜悅的。」

（以賽亞書 55:10-11）



上帝是不改變的

「因我耶和華是不改變的...」（瑪拉基書 3:6）

「天地要廢去，我的話卻不能廢去。」

（馬可福音 13:31）

「經上的話是不能廢的。」（約翰福音 10:35）

「耶穌基督，

總沒有是而又非的，在他只有一是。」

（歌林多後書 1:19）

「耶穌基督，

昨日今日一直到永遠是一樣的。」

（希伯來書 10:8）

「在他並沒有改變，也沒有轉動的影兒。」

（雅各書 1:17）



附：節期安息日

上帝履行與祂朋友亞伯拉罕所立的約，帶領他的後裔以色列人，進入應許給予亞伯拉罕後裔之迦南地建家立國。可是，由於以色列人不信上帝的帶領，結果換來在曠野漂流達四十年之久。上帝為了幫助他們認識祂的救恩，與養成信靠祂的品格，便藉祂的僕人摩西，頒布律法、典章與節期。

當中的節期是為期七天的慶典，包括：一月十四日晚上開始的逾越節、與七月十五日的住棚節；而且不論節期開始是甚麼日子，結束的最後一天都稱為安息日。這一天也是何工都不可作，情形與遵守每週第七天之安息日一樣。

上帝設立這些節期安息日乃是提醒世人，他們的神是創造天地萬物的創造主上帝。

事實上，這些節期均有預表的意義，而在耶穌成就救恩之後才被體現出來。我們現今正在體驗其中的意義，與等待它所預表的情形發生與實現。

